



BERNINA ULTRAS

RUNNERS GUIDE 2026





STARTNUMMERN / BIB NUMBERS

BERNINA ULTRAHS «GOVERTICAL»

Pontresina
piz bernina w engadin

GIAN 100

3rd JULY 2026

RACE OFFICE: +41 79 889 25 33

BERNINA ULTRAHS «STEINBOCK»

Pontresina
piz bernina w engadin

GIAN 2000

4th JULY 2026

RACE OFFICE: +41 79 889 25 33

RUNNER'S MEAL

BERNINA ULTRAHS «CORVATSCH»

Pontresina
piz bernina w engadin

GIAN 3000

4th JULY 2026

RACE OFFICE: +41 79 889 25 33

RUNNER'S MEAL

BERNINA ULTRAHS «BERNINA GLACIERS MARATHON»

Pontresina
piz bernina w engadin

GIAN 4000

4th JULY 2026

RACE OFFICE: +41 79 889 25 33

RUNNER'S MEAL

Freitag, 03. Juli 2026 / Friday, 03. July 2026

Wann? / When?	Wo? / Where?	Was? / What?
13:30 – 14:00 Uhr	Rondo	Gepäckabgabe GoVertical / <i>Luggage drop-off GoVertical</i>
13:30 – 16:30 Uhr	Rondo	Startnummernausgabe Pay n'Run GoVertical / <i>Bib distribution pay n'run GoVertical</i>
14:00 – 20:00 Uhr	Rondo	Startnummernausgabe alle Strecken / <i>Bib distribution all distances</i>
17:00 Uhr	Bellavita Parkplatz / <i>Bellavita parking lot</i>	Start GoVertical / Start GoVertical
17:30 Uhr	Bellavita Parkplatz / <i>Bellavita parking lot</i>	Athletenbriefing Q&A / <i>Runner's briefing Q&A</i>
20:00 Uhr	Piz Languard	Letzte Zieleinläufe GoVertical/ <i>Last finishes GoVertical</i>

Samstag, 04. Juli 2026 / Saturday, 04. July 2026

Wann? / When?	Wo? / Where?	Was? / What?
06:30 – 09:30 Uhr	Rondo	Startnummernausgabe und Pay n'Run / <i>Bib Distribution and pay n'run</i>
07:00 Uhr	Bellavita Parkplatz / <i>Bellavita parking lot</i>	Öffnung der Ultraks Zone / <i>Opening Ultraks Zone</i>
07:30 Uhr	Bellavita Parkplatz / <i>Bellavita parking lot</i>	Start Bernina Gletscher Marathon / Start Bernina Glaciers Marathon
08:20 Uhr	Bellavita Parkplatz / <i>Bellavita parking lot</i>	Start Corvatsch / Start Corvatsch
09:30 Uhr	Bellavita Parkplatz / <i>Bellavita parking lot</i>	Start Steinbock / Start Steinbock
09:45 Uhr	Bellavita Parkplatz / <i>Bellavita parking lot</i>	Start Mini-Ultraks / <i>Start Mini-Ultraks</i>
15:30 Uhr	Bellavita Parkplatz / <i>Bellavita parking lot</i>	Siegerehrung aller Strecken (auch Go Vertical) / <i>Award ceremony all distances (also Go Vertical)</i>
19:00 Uhr	Bellavita Parkplatz / <i>Bellavita parking lot</i>	Letzte Zieleinläufe / <i>Last Finishers</i>

GEPÄCK, DUSCHEN & TOILETTEN / LUGGAGE, SHOWERS & TOILETS

Die **Gepäckstücke** können vor dem Lauf im Erdgeschoss des [Kongress- und Kulturzentrums Rondo](#) bei der Gepäckannahme kostenfrei abgegeben werden.

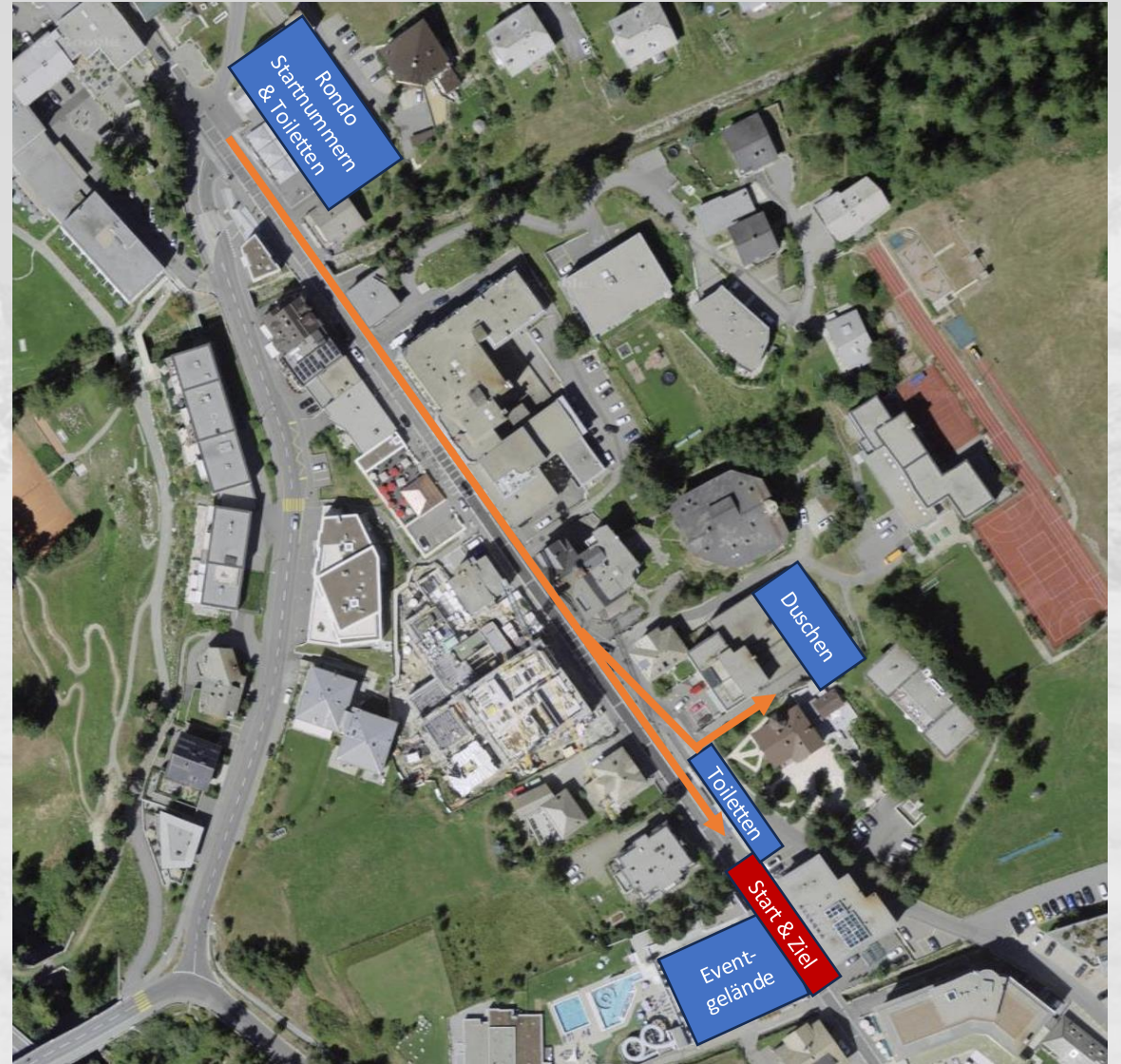
*You can drop off your **luggage** for free at the luggage check-in desk on the ground floor of the [Rondo Convention and Cultural Center](#) before the race.*

Die **Duschen** befinden sich in der Schule und sind im Ort mit einer Wegführung ausgeschrieben.

*The **showers** are located in the school and are clearly marked with signs in town.*

Öffentliche Toiletten gibt es entweder im Rondo oder direkt am Start- / Zielbereich.

***Public restrooms** are available either at the Rondo or right at the start/finish area.*



RACE BRIEFING / RACE BRIEFING

Das Race Briefing für alle Strecken finden zu folgender Zeit am Freitag auf dem [Eventgelände](#) statt:

17:30 Uhr – Bernina Gletscher Marathon, Corvatsch und Steinbock

Bei Regen wird das Race Briefing in den [Sela Arrabella](#) ins Rondo verlegt.

Kurzfristige Änderungen und streckenrelevante Infos werden beim Race Briefing besprochen.

The race briefing for all courses will take place at the following times on Friday at the [event venue](#):

5:30 pm – Bernina Glacier Marathon, Corvatsch, and Steinbock

In case of rain, the race briefing will be moved to the [Sela Arrabella](#) in the Rondo.

Last-minute changes and route-related information will be discussed at the race briefing.

STRECKEN / DISTANCES

Mache dich vor dem Rennen mit deiner Strecke vertraut, insbesondere dem Verlauf und das Höhenprofil, den Verpflegungspunkten und, falls vorhanden, den Cut-Off Zeiten. Lade dir deine Strecke als **GPX-Track** auf deine Laufuhr.

Den GPX-Track findest du auf den jeweiligen Streckenseiten auf unserer [Homepage](#) oder in der Infomail.

*Before the race, familiarize yourself with the course, especially the route and elevation profile, the aid stations, and any cut-off times. Download the course as a **GPX track** to your running watch.*

You can find the GPX track on the respective course pages on our [website](#) or in the information email.

VERPFLEGUNGSSTATIONEN / AID STATIONS

Bei den Verpflegungsstationen gibt es verschiedene Angebote. Die genaue Auflistung findest du auf den Streckenseiten der jeweiligen Distanzen. **Iso** und **Riegel** werden von unserem Verpflegungspartner **Sanct Bernhard Sport** gestellt.

Im Ziel wartet mit deiner Startnummer die Zielverpflegung sowie eine warme Mahlzeit auf dich.

*The aid stations offer a variety of options. You can find a detailed list on the course pages for each distance. **Iso** and **energy bars** are provided by our nutrition partner, **Sanct Bernhard Sport**.*

At the finish line, you'll receive refreshments and a hot meal upon presentation of your bib number.

Es gibt **KEINE Becher** an den Stationen! **Soft Cup oder Soft Flask** mitbringen ist verpflichtend.

*There are **NO cups** at the aid stations! You must bring a **soft cup or soft flask**.*

**Bernina Gletscher
Marathon**
[Verpflegungsstationen](#)

Corvatsch
[Verpflegungsstationen](#)

Steinbock
[Verpflegungsstationen](#)

„...mit voller **POWER**
über den **BERG!**“

Sanct Bernhard
Sport



Direkt zu
den Angeboten!

Sporternährung mit hoher Kompetenz:
sanct-bernhard-sport.de

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG

Helfensteinstr. 47

73342 Bad Ditzgenbach

Poststraße 41

73033 Göppingen

Marktstraße 15

73230 Kirchheim/Teck

STRECKENMARKIERUNG / ROUTE MARKINGS



Orangene Flaggen markieren dir den Weg. Sie sind unsere wesentlichen Streckenmarkierungen und dienen als Orientierungshilfe! Typischerweise setzen wir alle 30-50 Meter eine Flagge. Auf geraden Strecken kann sich die Distanz verlängern. Grundsätzlich sind alle Flaggen in Sichtweite gesetzt.

Orange flags mark the route for you. They are our primary route markers and help you find your way! We typically place a flag every 30–50 meters. On straight stretches, the distance between flags may be longer. In general, all flags are placed within sight.

CUT-OFF ZEITEN / CUT-OFF TIMES

Bernina Gletscher Marathon

13:15 Uhr – Lagalb

15:30 Uhr – Alp Languard

19:00 Uhr – Zielschluss / *Finish*

Corvatsch & Steinbock

19:00 Uhr – Zielschluss / *Finish*

Die Cut-Off Zeiten können sich je nach Verhältnisse noch kurzfristig ändern. /
Cut-off times are subject to change at short notice depending on conditions.

VERHALTEN IM RENNEN / *BEHAVIOUR DURING THE RACE*

Achtung: Am Samstag findet ein Fahrradrennen in St. Moritz Bad statt. Befolgt unbedingt den Wegemarkierungen des Bernina Ultraks. Ab ca. 13 Uhr wird erhöhter Radverkehr erwartet. Bei allen Querungen und Läufen entlang der Straßen sind die Bestimmungen **der StVO** einzuhalten.

Dort wo Gehwege vorhanden sind, sind diese grundsätzlich zu benutzen.

Die Startnummer muss **immer** sichtbar getragen werden.

Warning: There will be a bike race in St. Moritz Bad on Saturday. Be sure to follow the Bernina Ultraks trail markers. Increased bike traffic is expected starting around 1 pm. The provisions of **the StVO** must be observed at all crossings and when running along the roads.

Where sidewalks are available, they must always be used.

The race number must **always** be worn in a visible location.

BAHNÜBERGANG/ RAILROAD CROSSING

Nur relevant für **Bernina Gletscher Marathon** und **Corvatsch**.

Beide Strecken führen über einen Bahnübergang, ca **900m nach dem Start**.

Achtung, **hier fahren Züge!** Der Übergang auf der Corvatsch-Strecke hat **keine** Schranke, BGM hat eine Schranke. Bitte befolgt unbedingt die Anweisungen der Streckenhelfer!

Applies only to the **Bernina Glacier Marathon** and **Corvatsch**.

*Both routes cross a railroad crossing approximately **900 meters after the start**.*

*Caution: **Trains pass through here!** The crossing on the Corvatsch route has **no** barrier, while the BGM route has a barrier. Please be sure to follow the instructions of the course marshals!*





WICHTIGE TELEFONNUMMER / *IMPORTANT PHONE NUMBER*

Rennleitung / Race Office

+41 79 889 2533

SLEEP CLOSE TO HEAVEN

Berghaus Diavolezza | www.diavolezza.ch



Diavolezza 2978

Corvatsch  Lagalb

Berghaus Diavolezza | Tel. +41 81 839 39 00 | berghaus@diavolezza.ch

RENNAUFGABE / *RACE DROP OUT*

Vorgehen bei Rennaufgabe

Informiere sofort das Race Office per SMS oder Whatsapp an **+41 79 889 2533** mit folgenden Angaben:

- deiner Startnummer
- deinem Namen
- deiner Position

Oder informiere einen Streckenposten (orangene Weste)

Damit keine Fehler auftreten ist es wichtig, nach Rennaufgabe die Startnummer abzunehmen und diese in die Tasche zu stecken.

Procedure for race drop out

*Immediately notify the Race Office via text message or WhatsApp at **+41 79 889 2533** with the following information:*

- your race number*
- your name*
- your position*

Or notify a volunteer (wearing an orange vest)

To avoid any mistakes, it is important to remove your race number after withdrawing from the race and put it in your pocket.

GPS APP - TRACKING

TEILNEHMERINFO / PARTICIPANT INFO

ULTRAKS BERNINA 2026

Teile deinen LIVE-Rennverlauf mit allen Verfolge

Let everyone join your LIVE race progress.



APP KEY:
RFC9RF

↓ **Download App** (QR Code / AppStore: "TIME2WIN GPS APP")

App bereits installiert? App already installed?

Scanne den QR Code um dich in der App mit dem Event zu verbinden (Name und Startnummer eingeben) - oder App Key in Suchleiste eingeben.

Scan QR Code to get signed in for Tracking of the event within the app (No QR Code - no problem: enter App Key into search bar within app)

 **Ready to start tracking - ready to race?**

Du kannst das Tracking jederzeit in der Stunde vor dem Rennen in der App Starten (Start Button unten drücken)

Start the tracking just in the hour before the race (start button in the bottom of the app)

! WICHTIG ! IMPORTANT !

Zuschauer/Verfolger können dieselbe App zum Mitverfolgen des Rennens nutzen, dürfen jedoch keinesfalls ein Pairing mit der App durchführen.
Followers can use the same app to follow the race, but pairing is strictly prohibited.



Als offizieller Fotopartner steht dir www.sportograf.com zur Verfügung. Sie halten für dich die besten Bilder und Erinnerungen an die Bernina Ultraks fest. / *www.sportograf.com is your official photography partner. They'll capture the best photos and memories of the Bernina Ultraks for you.*

Du kannst deine individuellen Fotos anhand deiner Startnummer kostengünstig nach dem Lauf erwerben. / *You can purchase personalized photos using your race number at an affordable price after the race.*

Du findest alle Fotos zügig nach dem Event unter: <https://www.sportograf.com/de/event/20125> oder auf unserer Website. / *You can find all the photos shortly after the event at: <https://www.sportograf.com/de/event/20125> or on our website.*





INFORMATIONEN GO VERTICAL
INFORMATION GO VERTICAL

INFORMATIONEN GO VERTICAL / INFORMATION GO VERTICAL

Gepäck-Transport

Am Freitag kann **bis 14 Uhr** Gepäck und Material **im Rondo Kulturzentrum** abgegeben werden, das anschließend zur Georgy-Hütte transportiert wird. Aufgrund der Wetterlage kann der Flug allerdings nicht mit absoluter Sicherheit garantiert werden.

Den Gepäcktransport kann man über das Time2Win-Profil gegen 10 CHF als Shopartikel nachbuchen.

Luggage transport

*On Friday, luggage and gear can be dropped off at the **Rondo Cultural Center by 2:00 pm**; it will then be transported to the Georgy Hut. However, due to weather conditions, the flight cannot be guaranteed with absolute certainty.*

You can add luggage transport to your booking via the Time2Win profile for 10 CHF as a shop item.



INFORMATIONEN GO VERTICAL / INFORMATION GO VERTICAL

Sessellift-Service

Von 19.30 bis 21:00 Uhr (ab 20:30 Uhr in Gruppen) findet eine Talfahrt mit dem Sessellift von der Alp Languard für alle Athlet*innen statt.

Die Kosten betragen 6,80 CHF pro Person. Gäste, die das Ticket "Bergbahnen inklusive" nutzen (erhältlich bei teilnehmenden Hotels ab der 2. Übernachtung) können kostenlos fahren.

Wichtig: Die reguläre Gästekarte berechtigt nicht zur kostenlosen Nutzung des Lifts.

Genau nachlesen kann man das auf der [Website](#) der Bergbahnen.

Lift Service

From 7:30 pm to 9:00 pm (in groups starting at 8:30 pm), a downhill ride on the chairlift from Alp Languard is available for all athletes.

The cost is CHF 6.80 per person. Guests using the "Mountain Railways Included" ticket (available at participating hotels starting with the second night's stay) can ride for free.

Important: The regular guest card does not entitle you to free use of the chairlift.

You can read all about it on the mountain railways' [website](#).



INFORMATIONEN CORVATSCH & STEINBOCK
INFORMATION CORVATSCH & STEINBOCK

PFLICHTEQUIPMENT / COMPULSORY EQUIPMENT

Corvatsch & Steinbock

(immer mitzuführen / *always to be carried*)

- Mobiltelefon mit gespeicherter Notfallnummer: +41 79 889 25 33 / *mobile phone with emergency number saved: +41 79 889 25 33*

Zusätzlich Corvatsch / *additional Corvatsch*

- Rettungsdecke / *emergency blanket*

Empfohlene Ausrüstung / *Recommended equipment*

- Trekking- / Laufstöcke / *Running sticks*
 - Kopfbedeckung / *Hat*
 - Sonnenbrille / *Sunglasses*
 - Rega App / *Rega App*



INFORMATIONEN BERNINA GLETSCHER MARATHON
INFORMATION BERNINA GLACIERS MARATHON



GLETSCHERÜBERQUERUNG / *GLACIER CROSSING*

Ab Kilometer 11: Die Überquerung des Morteratsch-Gletscher beginnt und führt über Gletschereis und zwischen Gletscherspalten hindurch. Der Weg ist durch ausgebildetes Personal abgesichert.

Wichtig: Spikes (Pflichtausstattung!) anziehen und auf dem gekennzeichneten Weg bleiben!

Vor dem Start wird die Pflichtausstattung überprüft. Nur bei vollständiger Pflichtausstattung darf gestartet werden.

Starting at kilometer 11: The crossing of the Morteratsch Glacier begins, leading over glacier ice and through crevasses. The route is secured by trained personnel.

Important: Put on crampons (required equipment!) and stay on the marked trail!

Mandatory equipment will be checked before the start. You may only start if you have all mandatory equipment.

PFLICHTEQUIPMENT / COMPULSORY EQUIPMENT

Bernina Gletscher Marathon / Bernina Glaciers Marathon

(immer mitzuführen / always to be carried)

- Mobiltelefon mit gespeicherter Notfallnummer: +41 79 889 25 33
/ *mobile phone with emergency number saved: +41 79 889 25 33*
- Rettungsdecke / *emergency blanket*
- Spikes für die Überquerung des Gletschers /
Crampons for crossing the glacier
- Regen- oder Windjacke / *Rain jacket or windbreaker*
- Flüssigkeitsbehälter min. 0.5l / *Soft flask min 0.5*

Empfohlene Ausrüstung / Recommended equipment

- Handschuhe / *Gloves*
- Trekking- / Laufstöcke / *Running sticks*
- Kopfbedeckung / *Hat*
- Sonnenbrille / *Sunglasses*
- Rega App / *Rega App*

Wir überprüfen die Ausrüstung beim Betreten der Startzone.

Ohne vollständige Pflichtausrüstung ist eine Teilnahme nicht möglich.

We will check your equipment when you enter the starting area. You cannot participate without all required equipment.

PFLICHTEQUIPMENT SPIKES / COMPULSORY EQUIPMENT SPIKES

Spikes

Spikes können nach voriger Buchung über Dein Time2Win Profil gegen eine Gebühr von 10 CHF bei der Startnummernausgabe abgeholt werden.

Spikes

Spikes can be picked up at the race number pickup desk after booking them through your Time2Win profile for a fee of 10 CHF.





**BERNINA
ULTRAS**

supported by

Pontresina

piz bernina  engadin



REPOWER

graubünden **SPORT**



Graubündner
Kantonalbank

SWISSLOS



Sanct Bernhard
Sport

